

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 342  
комбинированного вида»  
Приволжского района г. Казани  
\_\_\_\_\_ Никитина М.П.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
**2 младшая группа № 3**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры, свободная деятельность детей.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07
Игры, свободная деятельность детей.	8.07-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная детская деятельность, игры	8.40-8.55
Организованная детская деятельность	8.55-9.40
Второй завтрак	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.55
Организованная детская деятельность (понедельник)	11.00-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование	15.15-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.35
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.35-18.00

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 342

комбинированного вида»

Приволжского района г. Казани

\_\_\_\_\_ Никитина М.П.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ****Холодный период года****2 младшая группа № 8**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры, свободная деятельность детей.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07
Игры, свободная деятельность детей.	8.07-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная детская деятельность, игры	8.40-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Организованная детская деятельность (вторник) / (четверг)	11.15-11.30 / 11.00-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование	15.15-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.35
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.35-18.00

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 342  
комбинированного вида»  
Приволжского района г.Казани  
\_\_\_\_\_ Никитина М.П.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
**Средняя группа № 7**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры, свободная деятельность детей.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07
Игры, свободная деятельность детей.	8.07-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная детская деятельность, игры	8.45-8.50
Организованная детская деятельность	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Организованная детская деятельность (вторник)	11.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование	15.15-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.35
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.35-18.00

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 342  
 комбинированного вида»  
 Приволжского района г.Казани  
 \_\_\_\_\_ Никитина М.П.  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
**Средняя группа № 4**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры, свободная деятельность детей.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07
Игры, свободная деятельность детей.	8.07-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная детская деятельность, игры	8.45-9.00
Организованная детская деятельность	8.55(9.00)-10.35(10.15)
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20
Организованная детская деятельность	11.25-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование	15.15-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.35
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.35-18.00

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 342

комбинированного вида»

Приволжского района г. Казани

\_\_\_\_\_ Никитина М.П.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
**Средняя группа № 9**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры, свободная деятельность детей.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07
Игры, свободная деятельность детей.	8.07-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная детская деятельность, игры	8.45-8.50
Организованная детская деятельность	8.50-10.45
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20(45)-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование	15.15-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.35
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.35-18.00

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 342  
комбинированного вида»  
Приволжского района г. Казани  
\_\_\_\_\_ Никитина М.П.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
**Старшая группа № 2**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры, свободная деятельность детей, утренняя гимнастика.	7.30-8.07
Утренняя гимнастика	8.07-8.15
Игры, свободная деятельность детей	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Самостоятельная детская деятельность, игры	8.45-8.50(9.00)
Организованная детская деятельность	8.50(9.00)-9.45(10.35)
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.45-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.35
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.35-18.00

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 342  
 комбинированного вида»  
 Приволжского района г.Казани  
 \_\_\_\_\_ Никитина М.П.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
**Старшая группа № 5**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры, свободная деятельность детей.	7.30-8.07
Утренняя гимнастика	8.07-8.15
Игры, свободная деятельность детей	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Самостоятельная детская деятельность, игры	8.45-8.55(9.05)
Организованная детская деятельность	8.55(9.05)-9.50 (10.25,10.50)
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25(10.50)-12.25 (12.50)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25(12.50)-12.35(13.00)
Подготовка к обеду, обед	12.35(13.00)-13.05(13.20)
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05(13.20)-15.00(15.15)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00(15.15)-15.15(15.25)
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование	15.15(15.25)-16.00(16.15)
Подготовка к ужину, ужин	16.00(16.15)-16.20(16.35)
Подготовка к прогулке	16.20(16.35)-16.35(16.55)
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.35(16.55)-18.00

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 342

комбинированного вида»

Приволжского района г. Казани

\_\_\_\_\_ Никитина М.П.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
**Старшая группа № 10**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры, свободная деятельность детей.	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.23
Игры, свободная и самостоятельная деятельность детей	8.23-8.33
Подготовка к завтраку, завтрак	8.33-8.50 (9.05)
Организованная детская деятельность	8.50(9.10)-10.25 (10.40)
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30(10.45)-12.30(12.45)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25(12.45)-12.40(13.00)
Подготовка к обеду, обед	12.40 (13.00)-13.05(13.20)
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 (13.20)-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.35
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.35-18.00



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 342  
комбинированного вида»  
Приволжского района г. Казани  
\_\_\_\_\_ Никитина М.П.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
**Подготовительная группа № 1**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры, свободная и самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.23
Утренняя гимнастика	8.23-8.33
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50(9.00)
Организованная детская деятельность	8.50(9.00)-11.05(11.20)
Второй завтрак	10.10-10.20/10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.50-13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-14.45
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	14.45-15.00
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование	15.00-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.40-18.00

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 342  
комбинированного вида»  
Приволжского района г. Казани  
\_\_\_\_\_ Никитина М.П.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
**Подготовительная группа № 6**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры, свободная и самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.	7.30-8.23
Утренняя гимнастика	8.23-8.33
Подготовка к завтраку, завтрак	8.33-8.40
Игры, свободная и самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50(9.20)
Организованная детская деятельность	8.50(9.20)-10.50(11.10)
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.50-13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-14.45
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	14.45-15.00
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование	15.00-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.40-18.00

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 342

комбинированного вида»

Приволжского района г. Казани

\_\_\_\_\_ Никитина М.П.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**  
**Подготовительная группа № 11**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры, свободная и самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.23
Подготовка к завтраку, завтрак	8.23-8.50
Игры, свободная и самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	8.50(9.00)-10.40(11.00)
Второй завтрак	10.40(10.50)-10.50(11.00)
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.50-13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-14.45
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	14.45-15.00
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование	15.00-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.40-18.00